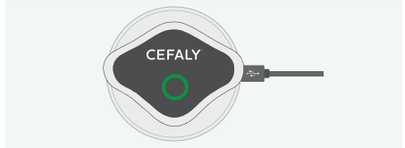
CEFALY®

Manuel d'utilisation du CEFALY DUAL Enhanced

Bienvenue dans la communauté CEFALY ! Utilisez ces informations comme guide pour votre première séance de traitement, mais n'oubliez pas qu'il ne s'agit que des points essentiels.

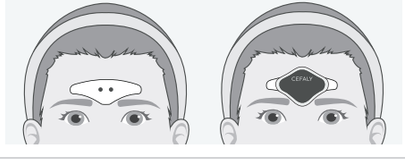
Veillez également à lire le manuel d'utilisation en entier avant votre premier traitement.

Commençons par le commencement



1. Chargez complètement l'appareil jusqu'à ce que l'indicateur lumineux devienne vert fixe (jaune = batterie faible)

2. Lavez votre front juste au-dessus des sourcils avec du savon basique et de l'eau



3. Positionnez l'électrode et fixez l'appareil

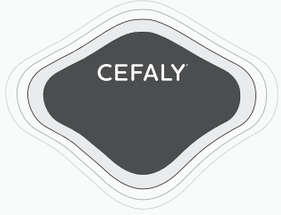
Démarrer votre séance Sélectionnez et confirmez un programme de traitement comme suit :	Programme de **CRISE**	Programme de **PRÉVENTION**
Quel programme choisir ?	Sélectionnez ce programme **pendant** une crise de migraine	Sélectionnez ce programme quotidiennement pour **prévenir** les futures crises migraineuses
Comment démarrer le programme ?	Appuyez sur le bouton 1 fois	Appuyez sur le bouton 2 fois (avec une légère pause entre deux clics)
Qu'allez-vous entendre ?	1 bip	2 bips
Qu'allez-vous voir ?	Une LED turquoise clignotant de manière intermittente	Une LED violette clignotant de manière intermittente
Durée de la séance	60 minutes	20 minutes

Trouvez l'intensité idéale

Pendant le traitement, vous pouvez ressentir une sensation de picotement. Elle est provoquée par de minuscules impulsions électriques destinées à stimuler le nerf trijumeau. Cette sensation est normale, mais l'utilisation de votre CEFALY ne devrait jamais être douloureuse.

Lorsque vous utilisez le CEFALY pour la première fois, essayez de l'utiliser au niveau d'intensité le plus élevé qui soit confortable pour vous. Vous pourrez augmenter progressivement l'intensité lors des futures séances, lorsque vous vous sentirez prête.

28023 - V01

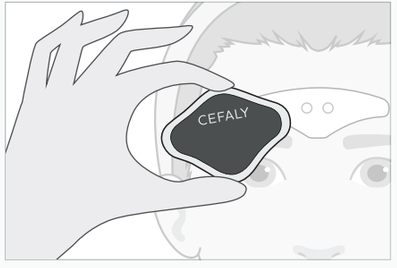


Suivez ces instructions pour régler le niveau d'intensité qui vous convient:

L'intensité des deux programmes augmente progressivement avant d'atteindre une pleine intensité à partir de 14 minutes.

L'intensité augmentera progressivement lors des 14 premières minutes du programme de PRÉVENTION ou de CRISE. Pendant ce temps, vous pouvez appuyer sur le bouton 1 fois afin de stabiliser le niveau d'intensité pour le reste de la séance.

Pour augmenter l'intensité plus rapidement au cours des 14 premières minutes, appuyez sur le bouton de l'appareil et maintenez-le. Seuls les utilisateurs expérimentés de CEFALY sont appelés à le faire.



Pour terminer une séance précocement, il vous suffit de détacher l'appareil de l'électrode

Entretien des électrodes

Un bon entretien de vos électrodes CEFALY vous permettra de maximiser le nombre d'utilisations de chaque électrode. Suivez ces conseils :

- Étant donné que nos doigts présentent des huiles naturelles réduisant l'efficacité du gel, nous vous conseillons de tenir les électrodes par le côté.
- Veillez à bien laver et sécher votre front avant chaque séance de traitement. Utilisez du savon classique et évitez les lingettes imbibées d'alcool ou autres nettoyants pour le visage.
- Pendant la séance en elle-même, évitez les mouvements brusques.
- Lorsque vous retirez une électrode après une séance de traitement, replacez-la immédiatement sur la feuille en plastique, côté adhésif vers le bas. Rangez-la ensuite dans le sac à électrode refermable.

Plus de ressources

Le manuel d'utilisation du CEFALY DUAL Enhanced est inclus avec votre appareil

Page pour démarrer :
cefaly.com/start

Service client :
cefaly.com/contact-us

Application pour la gestion de la migraine CeCe :
cefaly.com/cece

Réf : 28023

CEFALY