

CEFALY®



CEFALY Connected: Guía rápida para comenzar

¡Bienvenido a la comunidad de CEFALY! Utilice esto como guía para su primera sesión de tratamiento, pero recuerde que estos son solo los puntos destacados.

No olvide leer también el manual de uso completo antes de su primer tratamiento.

Primero lo primero

1. Cargue completamente el dispositivo hasta que la luz indicadora se ponga verde (amarillo = batería baja)



2. Descargue la aplicación CeCe para el manejo de la migraña de CEFALY desde cefaly.com/cece. Una vez que su dispositivo esté cargado, abra la aplicación. Use el PIN que se encuentra en la parte posterior del dispositivo para emparejar la aplicación con su CEFALY.



3. Lávese por encima de las cejas con agua y jabón neutro.



4. Posicione el electrodo y adhiera el dispositivo.



| | Programa AGUDO | Programa PREVENTIVO |
|---|---|---|
| Iniciar sesión Seleccione y confirme un programa de tratamiento de la siguiente manera: | | |
|  Cuándo usarlo | Úselo <u>durante</u> un ataque de migraña | Úselo diariamente para <u>prevenir</u> futuros ataques de migraña |
|  Cómo iniciar el programa | Toque el botón 1 vez | Toque el botón 2 veces (con una breve pausa entre cada toque) |
|  Qué escuchará |  1 pitido |  2 pitidos |
|  Qué verá |  Indicador LED parpadeando con luz turquesa intermitentemente |  Indicador LED parpadeando con luz morada intermitentemente |
|  Tiempo de la sesión | 60 minutos | 20 minutos |



Encuentre su punto óptimo

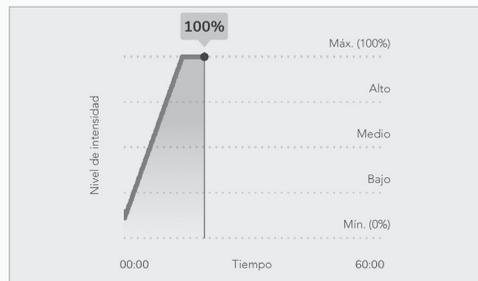
Es posible que durante el tratamiento sienta un hormigueo. Esto es provocado por diminutos impulsos eléctricos que estimulan el nervio trigémino. Esta sensación es normal, pero nunca debe sentir dolor al usar su CEFALY.

Cuando comience a utilizar CEFALY, use el dispositivo al máximo nivel de intensidad que le resulte cómodo. Puede aumentar la intensidad lentamente en las próximas sesiones, cuando se sienta preparado.



Siga estas instrucciones para establecer su nivel de intensidad preferido.

En ambos programas, la intensidad aumenta gradualmente antes de alcanzar su nivel máximo a los 14 minutos.



La intensidad aumentará lentamente durante los primeros 14 minutos del programa PREVENTIVO o AGUDO. Durante ese tiempo, puede presionar el botón del dispositivo una vez para estabilizar el nivel de intensidad durante el resto de la sesión.



Para aumentar la intensidad más rápidamente durante los primeros 14 minutos, mantenga presionado el botón del dispositivo. Esto solo lo deberían realizar los usuarios de CEFALY experimentados.



Para terminar la sesión antes de tiempo, solo tiene que alejar el dispositivo del electrodo.

Cuidado de los electrodos

El cuidado adecuado de sus electrodos CEFALY es clave para maximizar la cantidad de tratamientos que cada uno de ellos puede ayudar a realizar.

No olvide lavarse y secarse la frente antes de los tratamientos, evitar moverse excesivamente durante las sesiones y volver a colocar los electrodos en el protector plástico antes de guardarlos en la bolsa con cierre hermético para electrodos.



Controle el camino de la migraña

Use la aplicación CeCe para el manejo de la migraña con su CEFALY Connected para obtener nuevos conocimientos sobre su experiencia única con las migrañas. Con la aplicación, usted podrá:

- Controlar la intensidad de la sesión para poder aumentar gradualmente la estimulación con el tiempo.
- Ver el tiempo restante de la sesión y la duración de la batería rápidamente.

- Registrar automáticamente sus sesiones para monitorear sus tratamientos.
- Llevar un diario de migrañas personal para controlar los desencadenantes, los síntomas y los tratamientos.
- Generar gráficos y tablas de tendencias para identificar los patrones únicos de migrañas y compartirlos con su proveedor de atención médica.

Réf: 28021



Más recursos

El manual de uso de CEFALY Connected viene incluido con el dispositivo

Página sobre los primeros pasos: cefaly.com/start

Servicio al cliente: cefaly.com/contact-us

Aplicación CeCe para el manejo de la migraña: cefaly.com/cece

CEFALY®