

# CEFALY®

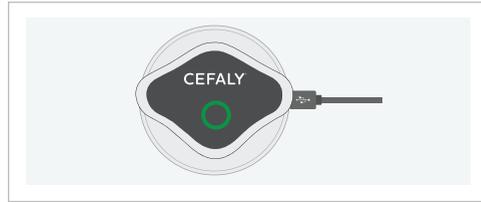


## CEFALY DUAL Enhanced Guía rápida para comenzar

¡Bienvenido a la comunidad de CEFALY! Utilice esto como guía para su primera sesión de tratamiento, pero recuerde que estos son solo los puntos destacados.

No olvide leer también el manual de uso completo antes de su primer tratamiento.

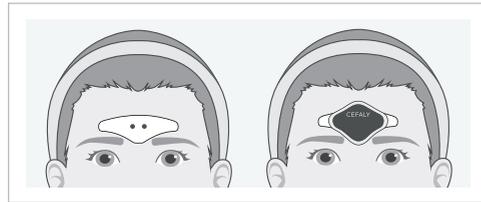
### Primero lo primero



1. Cargue completamente el dispositivo hasta que la luz indicadora se ponga verde (amarillo = batería baja)



2. Lávese por encima de las cejas con agua y jabón neutro



3. Posicione el electrodo y adhiera el dispositivo

Iniciar sesión	Programa AGUDO	Programa PREVENTIVO
Seleccione y confirme un programa de tratamiento de la siguiente manera:		
<b>Cuándo usarlo</b>	Úselo <u>durante</u> un ataque de migraña	Úselo diariamente para <u>prevenir</u> futuros ataques de migraña
<b>Cómo iniciar el programa</b>	Toque el botón 1 vez	Toque el botón 2 veces (con una breve pausa entre cada toque)
<b>Qué escuchará</b>	1 pitido	2 pitidos
<b>Qué verá</b>	Indicador LED parpadeando con una luz turquesa intermitentemente	Indicador LED parpadeando dos luces moradas intermitentemente
<b>Tiempo de la sesión</b>	60 minutos	20 minutos

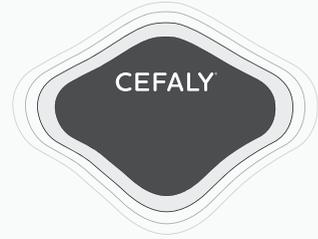


## Encuentre su punto óptimo

Es posible que durante el tratamiento sienta un hormigueo. Esto es provocado por diminutos impulsos eléctricos diseñados para estimular el nervio trigémino. Si bien es una parte normal del uso de CEFALY, nunca debe llegar a sentir dolor.

Cuando comience a utilizar CEFALY, use el dispositivo al máximo nivel de intensidad que le resulte cómodo. Puede aumentar la intensidad lentamente en las próximas sesiones, cuando se sienta preparado.

Cuando es la primera vez que usa CEFALY, intente usar el dispositivo al máximo nivel de intensidad que le resulte cómodo. No es necesario que use la intensidad máxima; podrá aumentar la intensidad en futuras sesiones cuando se sienta listo.



## Siga estas instrucciones para establecer su nivel de intensidad preferido:

En ambos programas, la intensidad aumenta gradualmente antes de alcanzar su nivel máximo a los 14 minutos.



Presionar una vez

La intensidad aumentará lentamente durante los primeros 14 minutos del programa PREVENTIVO o AGUDO. Durante ese tiempo, puede presionar el botón del dispositivo una vez para estabilizar el nivel de intensidad durante el resto de la sesión.



Mantener presionado una vez

Para aumentar la intensidad más rápido durante los primeros 14 minutos, mantenga presionado el botón del dispositivo. Esto solo lo deberían realizar los usuarios de CEFALY experimentados.



Para terminar la sesión antes de tiempo, solo tiene que alejar el dispositivo del electrodo.

## Cuidado de los electrodos

El cuidado adecuado de sus electrodos CEFALY es clave para maximizar la cantidad de tratamientos que cada uno de ellos puede ayudar a realizar. Siga estas pautas:

- Debido a que nuestros dedos tienen aceites naturales que reducen la eficacia de la almohadilla de gel, le sugerimos sostener las almohadillas de electrodos por el borde.



28020 - V02

- No olvide lavarse y secarse bien la frente antes de cada sesión de tratamiento. Utilice un jabón neutro y evite las toallitas con alcohol y los limpiadores faciales.
- Durante el tratamiento activo, en lo posible, evite el movimiento excesivo.
- Cuando retire un electrodo después de un tratamiento, vuelva a colocarlo de forma inmediata en su protector de plástico, con el lado adhesivo hacia abajo. Luego, manténgalo sellado dentro del estuche resellable porta electrodos.



## Más recursos:

El manual de uso de CEFALY DUAL Enhanced viene incluido con el dispositivo.

**Página sobre los primeros pasos:**  
[cefaly.com/start](https://cefaly.com/start)

**Servicio al cliente:**  
[cefaly.com/contact-us](https://cefaly.com/contact-us)

**Aplicación CeCe para el manejo de la migraña:**  
[cefaly.com/cece](https://cefaly.com/cece)

Ref: 28020

**CEFALY**<sup>®</sup>