

# CEFALY®



## Guide de démarrage du CEFALY Connected

Bienvenue au sein de la communauté CEFALY ! Utilisez ce manuel comme guide pour votre première séance de traitement, mais n'oubliez pas qu'il ne s'agit que des points essentiels.

Veillez également à lire le manuel d'utilisation en entier avant votre premier traitement.

### Commençons par le commencement

1. Chargez complètement l'appareil jusqu'à ce que le voyant lumineux devienne vert fixe (jaune = batterie faible)



2. Téléchargez l'application de gestion de la migraine CeCe de CEFALY à l'adresse [cefaly.com/cece](https://cefaly.com/cece). Une fois votre appareil chargé, ouvrez l'application. Utilisez le PIN sur le dos de l'appareil pour jumeler l'application avec votre CEFALY.



3. Lavez votre front juste au-dessus des sourcils avec du savon basique et de l'eau.



4. Positionnez l'électrode et fixez l'appareil.



	Programme de <b>CRISE</b>	Programme de <b>PRÉVENTION</b>
<b>Démarrer votre séance</b> Sélectionnez et confirmez un programme de traitement comme suit :	Programme de <b>CRISE</b>	Programme de <b>PRÉVENTION</b>
 <b>Quel programme choisir ?</b>	Sélectionnez ce programme <b>pendant</b> une crise de migraine	Sélectionnez ce programme quotidiennement pour <b>prévenir</b> les futures crises migraineuses
 <b>Comment démarrer le programme ?</b>	Appuyez sur le bouton 1 fois	Appuyez sur le bouton 2 fois (avec une légère pause entre deux clics)
 <b>Qu'allez-vous entendre ?</b>	 1 bip	 2 bips
 <b>Qu'allez-vous voir ?</b>	 Une LED turquoise clignotant de manière intermittente	 Une LED violette clignotant de manière intermittente
 <b>Durée de la séance</b>	60 minutes	20 minutes



## Trouvez l'intensité idéale

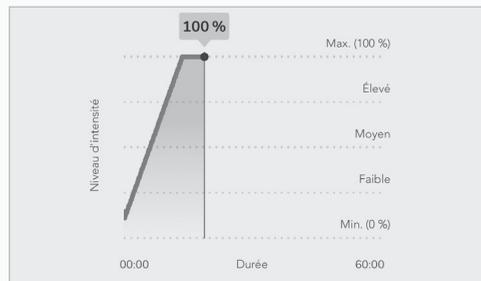
Pendant le traitement, vous pouvez ressentir une sensation de picotement. Elle est provoquée par de minuscules impulsions électriques destinées à stimuler le nerf trijumeau. Cette sensation est normale, mais l'utilisation de votre CEFALY n'est pas censée être douloureuse.

Lorsque vous utilisez le CEFALY pour la première fois, essayez de l'utiliser au niveau d'intensité le plus élevé qui soit confortable pour vous. Vous pourrez augmenter progressivement l'intensité lors des futures séances, lorsque vous vous sentirez prêt(e).

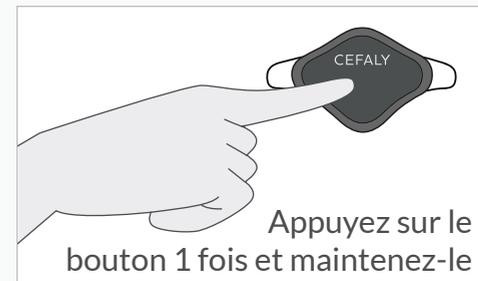


## Suivez ces instructions pour régler le niveau d'intensité de traitement qui vous convient.

L'intensité des deux programmes augmente progressivement avant d'atteindre une pleine intensité à partir de 14 minutes.



L'intensité augmentera progressivement au cours des 14 premières minutes du programme de PRÉVENTION ou de CRISE. Pendant ce temps, vous pouvez appuyer sur le bouton 1 fois afin de stabiliser le niveau d'intensité pour le reste de la séance.



Pour augmenter l'intensité plus rapidement au cours des 14 premières minutes, appuyez sur le bouton de l'appareil et maintenez-le. Seuls les utilisateurs expérimentés de CEFALY sont appelés à le faire.



Pour terminer une séance précocement, il vous suffit de détacher l'électrode de l'appareil.

## Entretien des électrodes

Un bon entretien de vos électrodes CEFALY vous permettra de maximiser le nombre d'utilisations de chaque électrode.

Assurez-vous de laver et de sécher votre front avant les traitements, évitez les mouvements excessifs lors des séances, et replacez les électrodes sur le support en plastique avant de les ranger dans le sac à électrodes refermable.



## Gérez votre parcours migraineux

Utilisez l'application de gestion de la migraine CeCe avec votre CEFALY Connected afin de mieux comprendre votre expérience individuelle. Grâce à l'application, vous pouvez

- Surveiller l'intensité de votre séance afin de pouvoir augmenter progressivement votre stimulation au fil du temps
- Consulter le temps restant de la séance et l'autonomie de la batterie en un coup d'œil

- Enregistrer automatiquement vos séances pour suivre vos traitements
- Garder un journal de migraine personnalisé pour effectuer un suivi de vos déclencheurs, symptômes et traitements
- Générer des graphiques et des tableaux de bord pour identifier les schémas qui se répètent et les partager avec votre professionnel de la santé

Réf : 28024

## Plus de ressources

Le manuel d'utilisation du CEFALY Connected est inclus avec votre appareil

Page de démarrage : [cefaly.com/start](https://cefaly.com/start)

Service client : [cefaly.com/contact-us](https://cefaly.com/contact-us)

Application de la gestion de la migraine CeCe : [cefaly.com/cece](https://cefaly.com/cece)

**CEFALY**<sup>®</sup>